



Ha valakinél ezt a kis hátizsákot látod, azt jelenti, hogy neki szüksége van olyan eszközökre, amik segítik a múzeumban való tájékozódásban, a programban való részvételben és abban, hogy nyugodt maradjon, amikor a sok izgalmas játék között feszültté válik.

Ha többet szeretnél tudni az autizmusról és segíteni szeretnél autista társaidnak, olvasd el ezt:

Havasi Ágnes, Szabó Tünde, Simó Judit: **A sokféleség OK/Autista az osztálytársam**
Nemzetközi Cseperedő Alapítvány, 2015, ISBN: 978-615-80258-1-2

http://cseperedo.hu/wp-content/uploads/2018/08/a_sokfelesseg_oke1.pdf

dr. Stefanik Krisztina, Bartos Erika: **Csillagbusz – mese Dorkáról, Misiről és az autizmusról**, Autispektrum Egyesület, 2016, ISBN: 9789631245646

Nézd meg ezt a filmet:

Csodálatos dolgok történhetnek (rendezte: Alex Amelines)

<https://www.youtube.com/watch?v=lwdN10jSL3g>

Képek forrása:

Havasi Ágnes, Szabó Tünde, Simó Judit: **A sokféleség OK/Autista az osztálytársam**
Nemzetközi Cseperedő Alapítvány, 2015, ISBN: 978-615-80258-1-2

http://cseperedo.hu/wp-content/uploads/2018/08/a_sokfelesseg_oke1.pdf

Mesemúzeum projekt honlap:

<https://mesemuzeum.hu/hu/autizmusbarat-mesemuzeum>

Készült: A Nemzetközi Cseperedő Alapítvány szakmai segítségével

Támogató: Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet Pályázati Igazgatóság



A Mesemúzeum autizmusbarát múzeum

Mit gondolsz, mit jelenthet ez? Szeretnél többet tudni róla?

Lehet, hogy ismersz olyan gyereket, akinek autizmusa van, de az is lehet, hogy még nem találkoztál autista gyerekekkel, vagy találkoztál, de nem tudtad róla, hogy autista.

Mindannyian különbözőek vagyunk, ez nagyon jó dolog, így színes a világ!

Vannak különbözőségek, amik látszanak rajtunk, és vannak, amik nem. Van, aki magas, van, aki alacsony, van, aki szemüveget hord, és van, aki nem. Ez jól látható.



De különbözünk sok más dologban is, például van, aki fél a bogaraktól és van, aki nem, van, aki szeret az ünnepeken verset mondani, és van, aki nem. Ezek a tulajdonságok nem láthatók, mert belül az agyunkban történnek.

Az autizmus nem látszik, de az autista gyerekek agya néhány dologban másként működik, mint a többi gyereké, ez azt jelenti, hogy másként gondolkodnak.

Az autizmus nem betegség, az autista gyerekek így születtek, erről senki nem tehet. Hasonlóan ahhoz, ha valaki úgy születik, hogy nehezebben tanul meg beszélni, vagy nem hall, nem lát jól, vagy nem tud jól mozogni.

Ahogy minden gyerek más, az autista gyerekek sem egyformák! De az autista gyerekek ugyanúgy szeretnek családjukkal, barátaikkal lenni, játszani, állatkertbe vagy múzeumba menni, vagy más érdekes dolgot csinálni, mint bármely más gyerek.



Vannak azonban dolgok, amikkel nehezebben boldogulnak. Például nehezebben vagy szokatlan módon barátkoznak, máshogy beszélnek, vagy félreérthetik, amit nekik mondunk. Sokszor szeretik ugyanazt a dolgot csinálni, megijedhetnek látszólag nem ijesztő vagy váratlan dolgoktól, vagy furcsa mozgásokat végeznek. Érzékenyek lehetnek zajokra, fényekre, vagy akár az érintésre is. Viselkedésük ezért néha szokatlan vagy furcsa lehet.

Más dolgokban sok autista gyerek ügyesebb, mint a legtöbb gyerek. Például könnyen megjegyezhetnek meséket, verseket, dátumokat, vagy egy útvonalat, az apró részleteket is észreveszik, lehet, hogy nagyon jók matekból, vagy szépen tudnak rajzolni, és őszinték, nem csapnak be.

Ha mindezt tudod, akkor már azt is könnyebb lehet elképzelned, hogy ha azt látod például, hogy egy gyerek a kezét rázza, ugrál, vagy előre-hátra dülöngél, akkor lehet, hogy valami nagyon tetszik neki, és ez jó dolog. Ha sokat beszél számára érdekes dolgokról, vagy odamegy hozzád és megérint, lehetséges, hogy barátkozni szeretne. Vagy ha kiabál, sír, akkor lehet, hogy valami túlságosan nehéz volt a számára.



Az autista gyerekek is szeretnek a Mesemúzeumba járni, ezért a Mesemúzeumban olyan dolgokat is láthatsz, amik abban segíthetnek, hogy az autista gyerekek is olyan jól érezzék magukat itt, mint Te!



Ez a tábla például emlékeztet arra, hogy hogyan viselkedjünk úgy a múzeumban, hogy mindenki biztonságban legyen és jól érezze magát. Az autista gyerekek könnyebben tudják a képek segítségével megérteni és betartani ezeket a szabályokat, de ugye neked is könnyebb?



Te is érezted már biztosan úgy magad, hogy most egy kis nyugalomra van szükséged. Az autista gyerekek könnyebben elfáradhatnak a mozgalmas program közben, lehet, hogy túl sok számukra a beszélgetés, vagy túl sok a zaj. A múzeumban található egy pihenősarok, ahová félre lehet vonulni, ha erőt szeretnének gyűjteni a további programhoz.